

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות

לימודי נטורופתיה

נטורופתיה (רפואה טבעית) היא שיטת ריפוי אלטרנטיבית, בענף רפואה משלימה, השואפת לרפא את האדם על ידי עידוד מנגנוני הריפוי הטבעיים של הגוף ופועלת לסייע בעיצוב דרך חיים בריאה יותר, בהתבסס על תזונה, צמחי מרפא, שמנים אתריים, פעילות גופנית ועוד. הנטורופתיה היא גישה הוליסטית המשלבת ידע מדעי מודרני עם רפואה טבעית ומסורתית ומייחסת חשיבות גדולה לקשר שבין הגוף לנפש.

נטורופתיה היא אחת מהתחומים המרכזיים והבסיסיים בעולם הרפואה המשלימה שבפני עצמו התפתח מאוד בעשורים האחרונים. כיום ישנו ביקוש רב ההולך וגובר למטפלים בעלי ידע ניסיון ובקיאיות בשיטות השונות. הנטורופת הוא מטפל רב-תחומי הנעזר במגוון שיטות ריפוי ואבחון המספקות טיפול מקיף ושלם לאדם. המטפלים בשיטה זו פועלים על פי התפיסה ההוליסטית הגורסת כי גוף, נפש ורוח הם חלק משלם הגדול מסך מרכיביו והוא האדם. הלימודים להכשרת מטפלים בנטורופתיה מקנים השכלה נרחבת ומגוונת ברפואה טבעית, בנטורופתיה ובטיפול אינטגרטיבי משולב.

משך מסלול הלימודים, גודמת המסלול במכללה האקדמית **בוינגייט**, אשר בסימו תוענק תעודת N.D המוכרת על ידי איגוד הנטורופתים הישראלי, הוא ארבע שנים שבמהלכם ילמד הסטודנט את ענפי המקצוע הבאים: **שיטות אבחון טבעיות-אירידולוגיה, רפלקסולוגיה**, לשון, פנים, דופק ועוד. **איזון גוף נפש**- שיטות תרפיה והרפיה מהמזרח ומהמערב, טיפול באמנות, התפתחות אישית, מדיטציה, תרגולי נשימה, דמיון מודרך, חשיבה חיובית. **היבטים מעשיים בבניית קליניקה** - הנטורופת כעובד, יחסי עובד מעביד, יחסי קבלן-מזמין, דיני חוזים, דיני מיסים, זכויות סוציאליות, בניית קליניקה, שיווק, אינטרנט, מיצוב מקצועי. **חכמת הבריאות, פילוסופיה** – עקרונות וכיווני מחשבה בפילוסופיה של הבריאות, ההיסטוריה הנטורופתית, הגדרת חולי ומחלה, סולם בריאות, רובדי ריפוי, הבנת הגישות הטיפוליות העומדות בפני העוסקים במקצוע הנטורופתיה. **תזונה טבעית** – יסודות התזונה הטבעית והבריאה, תזונה נבונה, תוספי מזון, שיטות תזונה טבעיות, ניקוי ושיקום הגוף, מניעה וטיפול במחלות באמצעות תזונה, הרגלי חיים, הנדסת מזון ותעשיית המזון, רעלים במזון. **צמחי מרפא** – היסטוריה ואנרגטיקה, תכונות של צמחי מרפא, הכנות ותכשירים, אינטראקציות בין תרופות וצמחי מרפא, פרמקולוגיה של צמחי מרפא, פורמולציה ופרוטוקולים לטיפול במחלות באמצעות צמחי מרפא. **תנועה, פעילות גופנית ומגע** – הסטודנטים לנטורופתיה רשאים לבחור ממגוון הקורסים לתעודה בתחום התנועה, הפעילות הגופנית, המגע והריפוי כחלק ממסלול הלימודים בנטורופתיה. למשל: עיסוי, רפלקסולוגיה, הדרכה והוראה של יוגה, הידרותרפיה, תנועה לגיל הרך, ואומנויות לחימה. **איזון גוף נפש** – שיטות תרפיה והרפיה מהמזרח ומהמערב, טיפול באמצעות אומנויות, מנדלות, התפתחות אישית, מדיטציה, תרגולי נשימה, דמיון מודרך, חשיבה חיובית ועוד. במהלך הלימודים יעברו הסטודנטים התמחות של כשנתיים שבסופה יהיו מוכשרים מעשית בטיפול נטורופתי לרבות עבודה בשילוב הרפואה הקונבנציונאלית.